

# Emotionelle Erste Hilfe (EEH)

## EINFÜHRUNGSKURS

### Emotionelle Erste Hilfe (EEH) und bindungsorientierte Eltern-Kind-Therapie in der ersten Zeit nach der Geburt

Immer häufiger hören wir Berichte darüber, dass sich Eltern mit ihren Kindern überfordert und hilflos fühlen. Besonders deutlich wird dies an der Problematik der besonders unruhigen und exzessiv schreienden Babys. In diesen Krisen nach der Geburt geraten Eltern in eine sich aufschaukelnde Dynamik allgemeiner Stressentwicklung, Körperverspannung und zunehmenden Bindungsverlust zum Kind.

Als Folge dieser psychophysischen Alarmreaktion, in welche die Eltern geraten, verlieren sie den Zugang zu den intuitiven Ressourcen ihres Körpers. Statt spontaner und feinfühligere Reaktionen auf die Bedürfnisse des Kindes, geraten die Eltern in ein Chaos aus Gedanken und tosenden Gefühlen, dem sie nur schwer entfliehen können.

In diesem Workshop wollen wir auf der Basis neuester Erkenntnisse aus der Gehirn- und Bindungsforschung sowie aus dem Feld der Körperpsychotherapie aufzeigen, wie wir Eltern und Säuglinge darin unterstützen, ein stabiles und liebevolles Bindungsfeld aufzubauen. Ausserdem besprechen wir die folgenden Fragestellungen:

- Wie verläuft eine Babytherapie in der Praxis?
- Wie können wir Eltern mit Schreibabys in akuten Krisen nach der Geburt unterstützen?
- Wie erkennen wir frühe Bindungsstörungen zwischen Eltern und Säuglingen in der ersten Zeit nach der Geburt?

Neben theoretischen Vorträgen, Live- und Video-Demonstrationen werden Rollenarbeiten in Kleingruppen einen neuen Einblick in die Erfahrungswelt von Eltern, Kindern und Helfer\*innen ermöglichen.

Der Kurs richtet sich an alle Menschen aus den Bereichen der Frühprävention und Therapie, die sich für die bindungsorientierte Eltern-Kind-Therapie interessieren. Ziel des Kurses ist die Vermittlung einfacher Modelle und praktischer Werkzeuge im Umgang mit Eltern von besonders unruhigen Säuglingen und Kleinkindern. Ausserdem gibt der Kurs einen spannenden Einblick in die Inhalte und Lehrmethoden der EEH-Ausbildung.

Ausbildungsstart jährlich im Februar (Daten siehe [aavabasel.ch](http://aavabasel.ch)).

Jetzt anmelden unter  
[aavabasel.ch/eeh-ausbildung](http://aavabasel.ch/eeh-ausbildung)



#### Leitung

Cornelia Reichlin (CH)  
Körperpsychotherapeutin,  
Cranio-Sacral-Therapeutin,  
EEH-Therapeutin

#### Termine

13. Januar 2024  
5. Juni 2024  
19. Oktober 2024

#### Kurszeiten

9.30-13.00/14.30-18.00 Uhr

#### Kosten

CHF 210 / EUR 170  
(Euro-Preis für Teilnehmer\*innen mit Wohn- und Arbeitsort in Euroländern)

#### Veranstaltungsort

aava Basel  
EEH-Ausbildungsinstitut  
Leonhardsberg 14a  
CH-4051 Basel  
T +41 78 926 00 94  
[info@aavabasel.ch](mailto:info@aavabasel.ch)

*Die Teilnahme an einem EEH-Einführungskurs ist Voraussetzung für den Einstieg in den Lehrgang der Phase 1 der EEH-Ausbildung.*